

BONDSJEUGDOPLEIDING SPORTMEDISCH KEURINGSBELEID

Uitgangspunt

De sportmedische zorg van spelers die deelnemen aan het KNLTB trainings- en wedstrijdprogramma wordt verzorgd door geregistreerde sportartsen, werkzaam op een erkende sportmedische instelling. De sportartsen werken volgens de richtlijnen van de Federatie van Sportmedische Instellingen (FSMI).

1. Instroomtraining – basisonderwijs groep 3 en 4 (5)

Sportkeuring bij intrede en jaarlijkse keuring zijn niet verplicht maar kunnen op eigen initiatief geschieden.

Inhoud keuring:

Anamnese, lichamelijk onderzoek, ogentest, urineonderzoek.

De basiskeuring/licentiekeuring heeft als doel lichamelijke afwijkingen op te sporen en deze zo mogelijk te (laten) corrigeren.

2. Basisniveau A – basisonderwijs groep (4) 5 en 6

Verplichte basiskeuring/licentiekeuring bij intrede.

De jaarlijkse keuring is niet verplicht maar kan op eigen initiatief geschieden.

Inhoud keuring:

Anamnese, lichamelijk onderzoek, ogentest, urineonderzoek.

De verplichte basiskeuring/licentiekeuring bij intrede heeft als doel lichamelijke afwijkingen op te sporen en deze zo mogelijk te (laten) corrigeren.

3. Basisniveau B – basisonderwijs groep 7 en 8

Verplichte basiskeuring/licentiekeuring, eenmaal per jaar.

Inhoud keuring:

Anamnese, lichamelijk onderzoek, ogentest, urineonderzoek.

Bij specifieke gezondheidsproblemen (bv. inspanningsastma) kan de keuring worden uitgebreid met een ECG, longfunctie of inspanningstest.

4. LOOT 1, 2 en 3

Basisplus sportmedisch onderzoek, eenmaal per jaar.

Inhoud keuring:

Anamnese, lichamelijk onderzoek, ogentest, urineonderzoek inclusief ECG, longfunctie en schriftelijk verslag.

Het onderzoek van het houdings- en bewegingsapparaat gebeurt grondiger dan bij de basiskeuring/licentiekeuring. De spelers die aan deze trainingen deelnemen hebben een zwaar trainingprogramma, inclusief conditie- en krachttraining. Voor deze groep kinderen is de informatie die tijdens een uitgebreid sportmedisch onderzoek verkregen wordt zinvol ter bijsturing van het trainingsproces in overleg met de verantwoordelijke trainer.

Procedure verplichte sportkeuring

- De keuring dient uiterlijk 1 december van het betreffende trainingsjaar te geschieden.
- Ouders van deelnemers aan Instroomtraining en Basisniveau A en B ontvangen van de medewerker BJO informatie over sportmedische instellingen. De ouders van betreffende spelers maken zelf een afspraak met een sportarts. Vervolgens wordt de medewerkers BJO geïnformeerd over plaats en tijd van de sportkeuring (bij voorkeur per email).