

## Vragenlijst cardiovasculaire screening voor gebruik door de keurende arts

Van toepassing voor alle (beginnende) competitieve sporters tot een leeftijd van 35 jaar

### Anamnese

- Bent u wel eens bewusteloos geraakt tijdens of direct na inspanning?
- Heeft u wel eens druk op de borst gehad?
- Kan deze druk op de borst worden uitgelokt door inspanning?
- Heeft u tijdens inspanning wel eens druk op de borst, hoesten of buitensporige kortademigheid bemerkt zodanig dat deze inspanning werd bemoeilijkt?
- Bent u in het verleden behandeld of opgenomen voor astma?
- Heeft u in het verleden wel eens een aanval van epilepsie gehad?
- Is er in het verleden wel eens tegen u gezegd dat u moest stoppen met sport in verband met een hartziekte?
- Bent u bekend met een hoge bloeddruk?
- Bent u bekend met een hoog cholesterol?
- Heeft u wel eens problemen met de ademhaling of hoesten tijdens of na de inspanning?
- Bent u wel eens duizelig tijdens inspanning?
- Heeft u wel eens pijn op de borst tijdens of na de inspanning?
- Heeft u wel eens bemerkt dat uw hart op hol sloeg of dat het hart slagen oversloeg?
- Bemerkt u wel eens een extreme vermoeidheid die niet past bij een normaal inspanningsniveau?
- Bent u bekend met een hartgeruis?
- Bent u bekend met hartritmestoornissen?
- Is er bij u nog een ander hartprobleem bekend?
- Is er bij u recentelijk een ernstige virus infectie gediagnosticeerd? (myocarditis, mononucleosis)
- Heeft u vroeger acuut reuma gehad?
- Bent u bekend met een allergie?
- Gebruikt u nu medicatie?
- Heeft u de afgelopen twee jaar medicatie gebruikt?

### Familie anamnese

\* onder familie worden naaste familieleden bedoeld, maar ook (achter)neven en (achter)nichten

Is er bij u in de familie\* iemand jonger dan 50 jaar

- Plots en onverwacht overleden?
- Behandeld voor regelmatig flauwvallen?
- Onverklaarde trekkingen?
- Tijdens het zwemmen onverklaard is verdronken?
- Onverklaard ongeluk in het verkeer?

- Een harttransplantatie ondergaan?
- Een pacemaker of een defibrillator geïmplanteerd?
- Behandeld voor een onregelmatige hartslag?
- Aan het hart geopereerd?

Is er in de familie iemand overleden aan wiegendood?

Komt er bij u in de familie iemand met het syndroom van Marfan voor?

## **Lichamelijk onderzoek**

### **Algemeen**

Radialis en femoralis pols?

Marfan stigmata?

Auscultatie van het hart

Ritme?

Systolisch of diastolisch geruis?

Systolische click?

Bloeddruk (grenzen Bethesda-lijst)

### **Diagnostiek**

ECG ( rust)