

PROTOCOL SPORTMEDISCH ONDERZOEK TBV OPLEIDING VEILIGHEID EN VAKMANSCHAP AAN REGIONAAL OPLEIDINGSCENTRUM

INLEIDING

Een aantal Regionale Opleidingscentra (ROCa) biedt de mogelijkheid tot het volgen van de beroepsopleiding Veiligheid en Vakmanschap. Deze opleiding is in samenwerking met het Ministerie van Defensie ontwikkeld. De opleiding wordt gezien als instroomopleiding voor een baan als militair bij Defensie. Fysieke vorming is één van de hoofdvakken bij de opleiding en heeft als einddoel een basis te leggen voor doorstroom naar defensie door de leerling meer belastbaar te maken. Een goede fysieke fitheid is, naast gezondheid en mentale fitheid, een essentiële voorwaarde voor het goed uitvoeren van militaire taken.

Tijdens de opleiding moeten de leerlingen aan de volgende tussengelegen doelen voldoen:

1. Proeve Van Bekwaamheid, buddyrun in laatste periode, bevat de afgestemde onderwerpen:
 - ▶ Verplaatsing van ongeveer 12 km in gevechtstenuue, veldfles
 - ▶ Militaire Vaardigheden zoals: oriënteren (kaartlezen, kompasdoorsteek, afstand schatten), ZHKH, CBRN, radio telefonie procedures, materiaal herkenning (KLu, KM en KL), schieten (met luchtbuks of in Simulator Klein Kaliber Wapens)
 - ▶ Catcrawl, hindernisbaan, touwklimmen, doelwerpen, graven
 2. Veldtest, bestaande uit drie testonderdelen: looptest, til/draagtest en marstest.
 - ▶ in periode 6 (maand november)
 - ▶ hertest is gepland in week 60 (tussen laatste 2 Beroeps Praktijk Vormingen in)
 3. Defensie Conditieproef (DCP) bestaande uit 12 minutenloop, push-ups en sit-ups:
 - ▶ DCP 1= in periode 1 eerste week opkomst op ROC
 - ▶ DCP 2 = in periode 2 (In december zal een niveaumeting gehouden worden vwb vorderingen fysieke belastbaarheid om voorspelling te kunnen doen voor vervolg traject)
 - ▶ DCP 3 = in periode 6 eindtest
 4. Survivalrun individueel; totale afstand ongeveer 8 km.
 5. Zwemmen: minimaal 200 m aaneengesloten kunnen zwemmen, zonder daarbij de kant aan te raken.
 6. Touwklimmen; minimale 7 1/2 meter kunnen klimmen.
 7. Hardlopen: 5000 m aaneengesloten kunnen hardlopen.
 8. Sportcertificaat (brons, zilver of goud)
- Tenslotte is een gedifferentieerd en gefaseerd opgebouwd programma "Verplaatsing te Voet" opgesteld.

In de praktijk sport de leerling minimaal 8 uur per week. Hierbij zijn de onderdelen zeer breed zoals o.a.: spelvorm, zelfverdediging, fitness, conditietraining etc. Daarbuiten worden grensverleggende elementen beoefend zoals o.a.: touwbaan, werken op hoogte, bivak, etc.

Vanwege de nadruk op fysieke vorming moet voorafgaande aan toelating tot die opleiding worden vastgesteld dat leerlingen een voldoende basisgeschiktheid hebben om in principe het programma te kunnen volgen. Dit heeft mede ten doel om te voorkomen dat leerlingen gezondheidsschade oplopen tijdens de opleiding. Daarvoor is een sportmedisch onderzoek noodzakelijk. Aspirant leerlingen worden daartoe door het betreffende ROC doorverwezen naar een SMA/SMI. Een positieve uitslag van het sportmedisch onderzoek is bepalend voor toelating tot de opleiding.

HET SPORTMEDISCH ONDERZOEK

Het sportmedisch onderzoek bestaat standaard uit de volgende onderdelen:

- Anamnese (aangeleverd door SMI, ondertekend door kandidaat cq ouder/voogd)
- Lengte
- Gewicht
- Vetpercentage
- Ogentest
- Urinetest
- Rust elektrocardiogram
- Algemeen intern en orthopedisch onderzoek
- Specifiek orthopedisch onderzoek gericht op de sporttak en op eventuele klachten
- Advisering
- Standaard rapportage in tweevoud (voor de huisarts) middels tekstverwerker.

CONTRA-INDICATIES

Er wordt een vijftal contra-indicaties in beschouwing genomen te weten:

- 1) Cardio-pulmonaal beperkingen
- 2) Diabetes
- 3) Epilepsie minder dan vijf jaar medicatie en aanvalsvrij.
- 4) Anamnestic ernstige orthopedische beperkingen
- 5) Anamnestic ernstige psychische beperkingen

Ad 1): Cardio-pulmonaal beperkingen, dit zijn alle ECG afwijkingen die volgens de criteria van het Lausanneprotocol in ieder geval tot nadere evaluatie van een cardioloog aanleiding zouden geven.

Ad 2) Diabetes, hier wordt bedoeld een dusdanig verhoogde suikerspiegel in de urine (+ of ++ of+++)¹ dat nader onderzoek nodig is ter uitsluiting van juveniele diabetes.

Ad 3) Epilepsie, minstens 5 jaar aanvals- en medicatievrij.¹ Dit omdat tijdens de groene momenten zoals bivak er sprake kan zijn van slaapdeprivatie.

Ad 4) Orthopedische beperkingen. Dit zijn beperkingen die activiteiten zoals beschreven in de inleiding zouden belemmeren. Ter beoordeling van de sportarts.

Ad 5) Psychische beperkingen. Dit zijn beperkingen die vallen onder de psychiatrische aandoeningen. Veel voorkomende aandoeningen binnen de doelgroep zijn ADHD en PDD-NOS. Het is van belang te weten wie de diagnose heeft gesteld (kinderarts of psychiater). Voorts is medicatiegebruik van belang. Voor het militaire beroep mag geen sprake zijn van enigerlei medicatieafhankelijkheid. Maatgevend ter beoordeling van de geschiktheid zijn medicatie, verschillende leefgebieden, zoals moeilijkheden thuis in het stamgezin, contact met hulpverlening, schoolcarrière, diploma behaald, clubleven, langduriger sociale contacten zoals vriendenkring, antisociale kenmerken, taakstraf, bureau HALT etc. en steeds wisselende bijbaantjes. Wat betreft ADHD de regel hanteren dat kandidaten minstens een jaar voor de aanstellingskeuring geen medicatie hoeven te gebruiken. Het advies luidt meestal dat betrokkene in overleg met de huisarts/voorschrijver de medicatie probeert af te bouwen.

¹ Voor deelname aan de opleiding Veiligheid en Vakmanschap is een periode van minimaal 5 jaar aanvals- en medicatievrij voldoende. Voor de militaire aanstellingskeuring is echter een periode van 10 jaar vereist. Leerlingen die bij het sportmedisch onderzoek 5 jaar aanvals- en medicatie vrij zijn, maar bij de eventuele militaire aanstellingskeuring tegen het einde van hun opleiding niet aan de vereiste 10 jaar zouden voldoen, moet (indien de uitslag van het onderzoek is dat ze zijn goedgekeurd) worden geadviseerd contact op te nemen met DCMK voor een vooronderzoek. Het DCMK zal betrokkene vervolgens doorverwijzen naar de militaire neuroloog, die een geschiktheidadvies zal uitbrengen. Dit geschiktheidadvies moet de kandidaat duidelijkheid geven of hij/zij op het gebied van epilepsie door de eventuele militaire aanstellingskeuring zal komen.

Drugsgebruik wordt niet getolereerd binnen Defensie. Indien er sprake is van drugsgebruik dient erop gewezen te worden dat het niet wenselijk is t.a.v. het ROC en dat betrokkene erop zal worden afgekeurd tijdens de militaire aanstellingskeuring.

DE UITSLAG

De uitslag wordt direct aansluitend aan het onderzoek van de sportarts door dezelfde sportarts mondeling en schriftelijk aan kandidaat meegedeeld. De kandidaat is verantwoordelijk voor het inleveren van de schriftelijke uitslag van het onderzoek bij het ROC.

De uitslag kent drie mogelijkheden: **goedgekeurd**, **afgekeurd** en **medisch aanhouden**.

► Uitslag **goedgekeurd voor Opleiding Veiligheid en Vakmanschap**

Indien er bij de anamnese, het lichamelijk onderzoek, ECG en urine-onderzoek geen medische bijzonderheden worden gevonden kan de kandidaat zonder meer in staat worden geacht om zonder risico op gezondheidsschade aan zichzelf of derden aan de opleiding deel te nemen. De uitslag zal dan zijn: **goedgekeurd**. De uitslag zal door de sportarts mondeling en schriftelijk aan de kandidaat worden meegedeeld.

Indien echter tijdens het sportmedisch onderzoek blijkt dat de kandidaat (na het vervolgen van de opleiding) wellicht problemen kan ondervinden bij de militaire keuring en dus het risico kan lopen niet te voldoen aan de militaire basiseisen, en zodoende geen militaire functie zal kunnen vervullen, zal dit mondeling door de sportarts worden meegedeeld. De betrokken kandidaat zal in dat geval worden aangeraden contact op te nemen met:

Defensie Personele Diensten
Dienstencentrum Medische Keuringen
Kattenburgerstraat 7
Postbus 2630
1000 CP Amsterdam.
Tel.: 020 5202324 of 020 5202671

Dit contact zou in een enkel geval kunnen leiden tot het ondergaan van een medisch vooronderzoek.

► Uitslag **afgekeurd voor Opleiding Veiligheid en Vakmanschap**

Indien er bij de anamnese, het lichamelijk onderzoek, ECG en urine-onderzoek, of na verwijzing of informatie-inwinning een medische bijzonderheid blijkt te zijn, waarvan te verwachten is dat er een risico op gezondheidsschade aan zichzelf of derden bestaat zal de uitslag zijn: **afgekeurd**. De uitslag zal door de sportarts mondeling en schriftelijk aan de kandidaat worden meegedeeld. Met name de gezondheidsaspecten cardio-vasculair, diabetes, epilepsie, orthopedie en psychopathologie zullen als aandachtsgebieden gelden.

► Uitslag **medisch aanhouden**

De uitslag "**medisch aanhouden**" zal worden gegeven in de volgende gevallen:

- Indien op grond van anamnese, lichamelijk onderzoek, ECG en urine-onderzoek verwijzing naar de cardioloog of huisarts nodig is.
- Indien informatie moet worden ingewonnen bij de huisarts of specialist met toestemming van de kandidaat. Pas na het advies van de cardioloog of naar aanleiding van verkregen informatie zal bepaald worden of er al dan niet bezwaar bestaat tegen deelname aan de opleiding Veiligheid en Vakmanschap aan het ROC.
- Indien bij aanwezigheid van blessures na herstel herevaluatie nodig is.