



Sportmedisch Centrum Dordrecht
Zuidendijk 35b
3314 CP Dordrecht
tel: 078-6139810
smc-pad@euronet.nl
www.praktijkaandedijk.nl

Vragenlijst sportkeuring (1/3)

Datum	_____	
Voorletter(s) + achternaam	<input type="checkbox"/> dhr. <input type="checkbox"/> mw.	_____
Geboortedatum	_____	
Straat + huisnummer	_____	
Postcode + woonplaats	_____	
E-mail adres	_____	
Telefoon	_____	Mobiel _____
Verzekering	_____	
Polis/relatie nr.	_____	BSN nr. _____
Huisarts naam	_____	Praktijkplaats _____

Opleiding/beroep _____

Reden keuring _____

Aandachtspunten _____

Type keuring (zie www.smc-rdam.nl voor meer informatie)

- Klein (€ 70) - parachute springen, deltavliegen, zweefvliegen (KNVvL)
- Basis (€ 95) - motorsport (KNMV), autosport <45 jaar (KNAF), sportopleiding, tennis (KNLTB)
- Basis+ (€ 120) - wielersport (KNWU, Marmotte), voetbal (KNVB), duiken (PADI, NOB), Veiligheid & Vakmanschap (ROC)
- Basis+ met Steep Ramp (€ 150) - gezondheidscheck met simpele conditie test voor het aansturen van een sportschooltraining
- Uitgebreid (€ 180) - gezondheidscheck & conditie test - wielersport (l'Alpe d'Huzes)
- Uitgebreid + omslagpunt/VO₂max + uitgebreid trainingsadvies (€225)
- Topsport (€250)
- NTFU groot (€ 235) NTFU uitgebreid (€299) zie www.ntfu.nl/onderhoudjelijf
- Uitgebreid bloedonderzoek (kan binnen het eigen risico van de zorgverzekering vallen)

Op dit moment beoefende sporten

- 1) _____ uur/week recreatief competitief topsport
- 2) _____ uur/week recreatief competitief topsport
- 3) _____ uur/week recreatief competitief topsport

- Land van herkomst van ouders ? Nederland anders, namelijk: _____
- Heb je een allergie ? geen ja, waarvoor ? _____
- Rook je ? nooit gerookt gestopt sinds: _____ ja _____ per dag
- Drink je alcohol ? geen <5 per week 5-15 per week >15 per week
- Met welke hand schrijf je ? rechts links
- Voorkeursbeen ? rechts links
- Neem je medicijnen ? geen ja, welke ? _____

Neem je (multi-)vitamine's ? Volg je een speciaal dieet ? Nee ja, welke ? _____

Ben je vegetarier ? Nee ja

Vervolg op pagina 2

Vragenlijst sportkeuring (2/3)

Ben je ooit geopereerd/opgenomen in ziekenhuis ? Nee ja, wanneer ? waarvoor ?

Ben je ooit door een specialist behandeld ? Nee ja, wanneer ? waarvoor ?

Heb je ooit wat gebroken ? Nee ja, wanneer ? behandeld met operatie of gips ?

Heb je ooit langdurige (>1 maand) blessures gehad ? Nee ja, wanneer ? wat ? hoe lang duurde het herstel ?

Zijn er bij medische keuringen ooit problemen gevonden ? Nee ja, welke ?

Heb je ooit het advies gekregen te stoppen met sport ? Nee ja, waarom ?

Is er sprake van

- Benauwdheid/kortademigheid
- Astma/bronchitis
- Andere longproblemen
- hooikoorts
- Evenwichtstoornis/duizeligheid
- Bewusteloosheid/flauwvallen
- Pijn of druk op de borst
- Hartritmestoornis
- Hartgeruis
- Andere hartproblemen
- Doofheid/oorproblemen

- Oorsuizen
- >2x/jaar verkouden
- >2x/maand buikpijn
- >2x/maand hoofdpijn
- Gebitsproblemen
- Oogproblemen
- Bril voor zicht ver
- Lenzen voor zicht ver
- Bril/lenzen voor zicht dichtbij
- Kleurenblindheid
- Steunzolen

Is er ooit sprake geweest van

- Hoge bloeddruk
- Lage bloeddruk
- Hoog cholesterol
- Suikerziekte
- Klalplong (pneumothorax)
- Loopoor/gat trommelvlies
- IJzertekort/ bloedarmoede
- Bloed/eiwit/suiker in urine
- Epilepsie
- Leverproblemen
- Nierproblemen

Is er in de FAMILIE iemand jonger dan 70 jaar (wie ? op welke leeftijd ?)

... met een hartinfarct/hartoperatie/Dotter ingreep ? _____

... met andere hartproblemen ? _____

... overleden ? _____

... overleden als zuigeling (wiegedood) _____

... met regelmatig flauwvallen of epilepsie ? _____

... met (ouderdoms)suikerziekte ? _____

... met hoge bloeddruk ? _____

... met hoog cholesterol ? _____

Vervolg op pagina 3

Vragenlijst sportkeuring (3/3)

Vragen voor sporters

Teamsporters: positie op het veld

Ben je nu blessurevrij ?

ja nee, waarom niet ?

Gebruik je tape of brace's tijdens sporten ?

Nee ja, waar ? waarom ?

Doe je internationale wedstrijden ?

Nee ja

Krijg je $\geq 1x$ /jaar een controle bij de tandarts ?

ja Nee

Gemiddeld aantal uren slaap ?

Hoeveel boterhammen eet je per dag ?

Wat eet en drink je VOOR de training/wedstrijd ?

Wat eet en drink je TIJDENS de training/wedstrijd ?

Wat eet en drink je NA de training/wedstrijd ?

Wielrenners: wat is je gemiddelde snelheid en hartslag tijdens een tijdrif van 1 uur ?

Hardlopers: wat is je gemiddelde snelheid en hartslag tijdens een duurlooptocht van 1 uur ?

Wat is je maximale hartslag ?

Wat is je trainingsdoel ?

Wat is het piekmoment(en) ?

Heb je al een trainingsschema ?

Nee ja

Doe je aan interval training ?

Nee ja

Doe je aan krachttraining ?

Nee ja

Wat zijn de trainingsmomenten ? (wat ? hoe lang ? alleen/groep ? etc.)

Maandag ochtend

middag

Dinsdag ochtend

middag

Woensdag ochtend

middag

Donderdag ochtend

middag

Vrijdag ochtend

middag

Zaterdag ochtend

middag

Zondag ochtend

middag

Bedankt !